



Poppy's

Centrum voor leven met en na kanker

Wij zijn open op dinsdag van 13.30 - 15.30 uur en donderdag van 10.00 - 12.00 uur en van 13.30-15.30 uur. Vanwege de feestdagen zijn we gesloten van donderdagmiddag 18 december t/m maandag 5 januari. Op 28 december zijn we wel open met een feestelijk Zondags Bakske. Wees welkom!

Activiteiten december 2025

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 1 dec	19.00 – 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Di 2 dec	14.00 - 15.00 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Do 4 dec	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 4 dec	15.00 - 15.50 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 5 dec	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Ma 8 dec	15.00 - 17.00 uur	Samen Creatief: Kaarsenzak versieren in Dongen	
Di 9 dec	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 9 dec	13.30 - 15.30 uur	Kennismaken met Mindfulness	
Wo 10 dec	10.00 – 12.00 uur	Schieten voor kracht	€ 5,00
Wo 10 dec	14.00 – 15.30 uur	Themabijeenkomst: angst en kanker	
Do 11 dec	10.00 - 12.00 uur	Kerststukje maken	€ 5,00
Do 11 dec	14.00 - 15.00 uur	Klankschalensessie	€ 5,00
Do 11 dec	15.00 - 15.50 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Zo 14 dec	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Zo 14 dec	17.30 – 19.30 uur	Lichtjesavond Dongen	
Ma 15 dec	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Naasten/Nabestaanden	
Di 16 dec	14.00 - 15.00 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 17 dec	10.00 - 12.00 uur	Schieten voor kracht - mannen	
Do 18 dec	10.00 – 12.00 uur	Kerstbrunch	€ 5,00
Do 18 dec	15.00 - 15.50 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 19 dec	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Vr 19 dec	18.00 - 20.00 uur	Lichtjesavond Oosterhout	
Zo 28 dec	11.00 - 13.00 uur	Feestelijk Zondags bakske	
Ma 29 dec	19.30 - 21.00 uur	Lotgenotengroep Volwassenen +/- 25-49 jaar	

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen