



Poppy's
Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

Activiteiten januari 2026

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 5 jan	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Di 6 jan	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en Schilderen	
Di 6 jan	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 7 jan	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht (in Dongen)	
Wo 7 jan	14.00 - 15.30 uur	Themabijeenkomst Angst en kanker	
Wo 7 jan	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep voor jongvolwassenen naasten en nabestaanden	
Do 8 jan	13.30 - 15.30 uur	Welkom in het nieuwe jaar!	
Zo 11 jan	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Di 13 jan	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Do 15 jan	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Nek - en schoudermassage	€ 7,50
Do 15 jan	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: vilt en	
Do 15 jan	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 16 jan	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Di 20 jan	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en Schilderen	
Di 20 jan	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 21 jan	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht - mannen (in Dongen)	
Wo 21 jan	10.00 - 15.00 uur	Verwendag	€ 15,00
Do 22 jan	14.00 - 15.00 uur	Klankschalensessie	€ 5,00
Ma 26 jan	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep voor partners	
Ma 26 jan	19.30 - 21.00 uur	Lotgenotengroep voor volwassen 25-49 jaar met en na kanker	
Di 27 jan	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Do 29 jan	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Voetreflexmassage	€ 7,50
Do 29 jan	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 29 jan	16.00 - 19.30 uur	Samen koken met nabestaanden	€ 10,00
Do 29 jan	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 30 jan	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen