



Poppy's

Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

Activiteiten maart 2026

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 2 mrt	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Di 3 mrt	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en Schilderen	
Di 3 mrt	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 4 mrt	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht (in Dongen)	
Do 5 mrt	13.30 - 15.30 uur	Muzikale workshop – ontdek muziek in het alledaagse	€ 5,00
Di 10 mrt	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Do 12 mrt	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Nek- en schoudermassage	€ 7,50
Do 12 mrt	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 12 mrt	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 13 mrt	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Ma 16 mrt	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst 40-55 jaar: eerste bijeenkomst	
Di 17 mrt	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 17 mrt	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Do 19 mrt	13.30 - 15.30 uur	Voorjaarsstukje maken	€ 7,50
Zo 22 mrt	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Di 24 mrt	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Wo 25 mrt	16.00 - 20.00 uur	Samen koken met mannen	€ 10,00
Do 26 mrt	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Gezichtsbehandeling met hoofdmassage	€ 7,50
Do 26 mrt	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 26 mrt	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	
Do 26 mrt	16.00 - 19.30 uur	Samen koken met nabestaanden	€ 10,00
Vr 27 mrt	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Ma 30 mrt	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroepbijeenkomst voor partners	

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen

www.centrumpoppys.nl – Mathildastraat 69, Oosterhout