



Poppy's

Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

Activiteiten april 2026

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 30 mrt	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Wo 1 apr	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht (in Dongen)	
Do 2 apr	13.30 - 15.30 uur	Workshop – Kleur & Stijl	€ 5,00
Di 7 apr	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Wo 8 apr	10.00 - 15.00 uur	Verwendag	€ 15,00
Do 9 apr	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Voetreflexmassage	€ 7,50
Do 9 apr	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 9 apr	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 10 apr	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Ma 13 apr	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Jongvolwassen naasten/nabestaanden	
Di 14 apr	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 14 apr	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 15 apr	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – mannen (in Dongen)	
Wo 15 apr	19.30 - 21.00 uur	Frank Boerebach: inspirerend ervaringsverhaal verlies & veerkracht	
Do 16 apr	10.00 - 12.00 uur	Thema-ochtend voor Nabestaanden	
Do 16 apr	14.00 - 15.00 uur	Klankschalen	€ 5,00
Vr 17 apr	10.00 - 12.00 uur	Lotgenotenbijeenkomst Prostaat kanker	
Zo 19 apr	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Ma 20 apr	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst 40-55 jaar	
Di 21 apr	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Do 23 apr	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Gezichtsbehandeling met hoofdmassage	€ 7,50
Do 23 apr	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 23 apr	14.00 - 15.00 uur	Yoga Dongen	
Vr 24 apr	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Di 28 apr	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 28 apr	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Do 30 apr	10.00 - 12.00 uur	Thema-ochtend muziek	

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen