



*Poppy's*

Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

## Activiteiten mei 2026

Bezoek onze website [centrumpoppys.nl/activiteiten](http://centrumpoppys.nl/activiteiten) voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 4 mei	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Di 5 mei	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Wo 6 mei	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – gemengd (in Dongen)	
Wo 6 mei	19.30 - 21.00 uur	Smaakworkshop: op smaak komen tijdens of na behandeling	€ 5,00
Do 7 mei	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Voetreflexmassage	€ 7,50
Do 7 mei	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 7 mei	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 8 mei	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Di 12 mei	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Di 12 mei	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 12 mei	14.00 - 15.00 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Di 12 mei	19.30 - 21.00 uur	Themabijeenkomst Angst en kanker	
Wo 13 mei	10.00 - 15.00 uur	Verwendag	€15,00
Do 14 mei	Hemelvaartsdag	Poppy's gesloten	
Zo 17 mei	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Di 19 mei	13.30 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Wo 20 mei	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – mannen (in Dongen)	
Do 21 mei	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Nek- en schoudermassage	€ 7,50
Do 21 mei	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 21 mei	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 22 mei	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Di 26 mei	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 26 mei	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Do 28 mei	13.30 - 15.30 uur	Themabijeenkomst Hoofd- halskanker	

### Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

### Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen