



*Poppy's*

Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

## Activiteiten juni 2026

Bezoek onze website [centrumpoppys.nl/activiteiten](http://centrumpoppys.nl/activiteiten) voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 1 jun	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Ma 1 jun	19.00 - 21.00 uur	Lotgenotengroep Partners	
Di 2 jun	13.45 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00
Wo 3 jun	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – mannen (in Dongen)	
Wo 3 jun	11.00 - 16.00 uur	Vaartocht door de Biesbosch	€10,00
Do 4 jun	10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Voetreflexmassage	€ 7,50
Do 4 jun	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 4 jun	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 5 jun	10.00 - 12.00 uur	Prostaatcancer lotgenoten	
Vr 5 jun	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods met nazit	
Zo 7 jun	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Di 9 jun	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Di 9 jun	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 9 jun	14.00 - 15.00 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Do 11 jun	14.00 - 15.00 uur	Klankschalensessie	€ 5,00
Wo 17 jun	09.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – gemengd (in Dongen)	
Do 18 jun	10.00 - 12.00 uur	Thema-ochtend Muziek	
Do 18 jun	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 18 jun	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 19 jun	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Di 23 jun	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Di 23 jun	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 23 jun	13.30 - 15.30 uur	Yoga Oosterhout	€ 5,00
Wo 24 jun	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Jongvolwassen naasten en nabestaanden	
Do 25 jun	10.00 - 12.00 uur	Borstcancer lotgenoten	
Vr 26 jun	09.30 - 12.00 uur 14.00 - 16.30 uur	Workshop paardencoaching bij ongeneeslijke kanker Workshop paardencoaching voor wie geraakt is door kanker	€10,00
Ma 29 jun	19.00 - 21.00 uur	Lotgenotengroep Partners	
Di 30 jun	13.45 - 15.30 uur	Mindfulness	€ 5,00

### Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

### Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen