



Poppy's
Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13:30-15:30 uur en donderdag van 10:00-12:00 uur en van 13:30-15:30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

www.centrumpoppys.nl Mathildastraat 69, Oosterhout

Activiteiten september 2026

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 31 aug	19.30 – 21.00 uur	Lotgenotengroep Partners	
Di 1 sept	10.00 - 12.30 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 1 sept	14.00 – 15.00 uur	Yogacyclus les 1: De reis van je hoofd naar je hart	€ 5,00
Do 3 sept	13.30 – 14.00 uur 14.15 – 14.45 uur 15.00 – 15.30 uur	Ayurvedische voetmassage	€ 7,50
Zo 6 sept	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Ma 7 sept	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Wo 9 sept	09.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – gemengd (in Dongen)	
Do 10 sept	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 10 sept	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 11 sept	10.00 - 12.00 uur	Prostaatkanker lotgenoten	
Di 15 sept	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Di 15 sept	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 15 sept	14.00 – 15.00 uur	Yogacyclus les 2: De reis van je hoofd naar je hart	€ 5,00
Wo 16 sept	10.00 – 15.00 uur	Verwendag	€ 15,00
Do 17 sept	14.30 – 16.00 uur	Bijeenkomst Kanker en Werk met StapNu	
Do 17 sept	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Voetreflexmassage	€ 7.50
Wo 23 sept	09.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – mannen (in Dongen)	
Do 24 sept	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 24 sept	13.30 - 15.30 uur	Intuïtief tekenen & schilderen	€ 5,00
Do 24 sept	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 25 sept	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Ma 28 sept	19.30 - 21.00 uur	Lotgenotengroep Partners	
Di 29 sept	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Di 29 sept	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 29 sept	13.30 - 15.30 uur	Yogacyclus les 3 De reis van je hoofd naar je hart	€ 5,00
Di 29 sept	17.30 – 21.00	Dineren in het groen bij Natuurlijk Klein Dongen	€ 12,50
Do 1 okt	13.30 – 14.00 uur 14.15 – 14.45 uur 15.00 – 15.30 uur	Ayurvedische voetmassage	€ 7,50

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek

Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid

Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag / vrijdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen