



Poppy's

Centrum voor leven met en na kanker

We zijn open op dinsdag van 13.30-15.30 uur en donderdag van 10.00-12.00 uur en van 13.30-15.30 uur. Loop gerust even binnen voor een kop koffie/thee en een luisterend oor. We ontmoeten je graag.

www.centrumpoppys.nl - Mathildastraat 69, Oosterhout

Activiteiten november 2026

Bezoek onze website centrumpoppys.nl/activiteiten voor meer info en aanmelden

Datum	Tijdstip	Activiteit	Eigen bijdrage
Ma 2 nov	19.00 - 20.30 uur	Lotgenotengroep Palliatief	
Di 3 nov	13.30 - 15.30 uur	Creatieve workshop: Serviesgoed stippen	€ 5,00
Wo 4 nov	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – gemengd (in Dongen)	
Do 5 nov	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 5 nov	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 6 nov	10.00 - 12.00 uur	Thema-ochtend Prostaatkanker	
Vr 6 nov	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Brasserie Woods – met nazit	
Ma 9 nov	19.30 - 21.00 uur	Leven tot het laatst – Nadenken over je levenseinde	
Di 10 nov	10.00 - 12.00 uur	Bijeenkomst – Als eten met kanker anders is (Cultuurhuis De Cammeleur in Dongen)	
Di 10 nov	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 10 nov	14.00 – 15.00 uur	Yogacyclus – De reis van je hoofd naar je hart – les 6/8	€ 5,00
Do 12 nov	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Do 12 nov	13.30 - 14.00 uur 14.15 - 14.45 uur 15.00 - 15.30 uur	Ayurvedische voetmassage	€ 7,50
Di 17 nov	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: kaarsenzakken versieren voor de Lichtjesavond	
Wo 18 nov	10.00 - 12.30 uur	Schieten voor kracht – mannen (in Dongen)	
Do 19 nov	10.00 - 12.00 uur	Thema-ochtend muziek	
Do 19 nov	13.30 - 15.30 uur	Intuïtief tekenen en schilderen – les 3/5	€ 5,00
Do 19 nov	13.30 - 15.30 uur	Samen Creatief: Handwerken	
Do 19 nov	15.00 - 16.00 uur	Yoga Dongen	€ 5,00
Vr 20 nov	10.00 - 12.00 uur	Kennismaking met yoga – afgestemd op leven met of na kanker (Cultuurhuis De Cammeleur in Dongen)	€ 5,00
Vr 20 nov	14.00 - 16.00 uur	Wandelen vanaf Golfpark de Haenen met nazit	
Zo 22 nov	11.00 - 13.00 uur	Zondags bakske	
Ma 23 nov	10.00 - 12.00 uur	Workshop Stembvrijding – Vertragen met je eigen stem (Cultuurhuis De Cammeleur in Dongen)	€ 5,00
Di 24 nov	10.00 - 12.00 uur	Samen Creatief: Teken en schilderen	
Di 24 nov	14.00 - 15.00 uur	Yogacyclus – De reis van je hoofd naar je hart – les 7/8	€ 5,00
Do 26 nov	10.00 - 11.30 uur	Wandelen vanaf de Cammeleur in Dongen met nazit	
Do 26 nov	10.00 - 10.30 uur 10.45 - 11.15 uur 11.30 - 12.00 uur	Nek- en schoudermassage	€ 7,50
Do 26 nov	13.30 - 15.30 uur	High tea	€ 7,50
Do 26 nov	19.30 - 21.00 uur	Samen Creatief: kaarsenzakken versieren voor de Lichtjesavond (Cultuurhuis De Cammeleur in Dongen)	
Ma 30 nov	19.30 - 21.00 uur	Lotgenotengroep Partners	

Op afspraak

Ontmoetingsgesprek / Verdiepingsgesprek op basis van Positieve Gezondheid / Psychosociaal consult

Na intakegesprek

Zwemuur bij Juf Angela - maandagochtend - Oosterhout

Beweeguur bij Willemsen Sport - dinsdagmiddag - Oosterhout

Beweeguur bij CK Active - woensdagmiddag Made - vrijdagochtend Dongen